



## VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001

Hea VENÜlane,

täpselt aasta pärast oktoobrikuus täitub meie ühingu loomisest 25 aastat. Iga uue kuuga jõuame sellele erilisele tähtpäevale üha lähemale. Äsja alanud hooaja kõige suuremad üritused pühendamegi eelseisvale juubelile. Sama oluline kui on meie sisukas ja mitmekülge ning ühiskonda tugevdav tegevus on ka see, et meie ühing oleks jätkusuutlik ja järjekestev. Sellepärast kutsun igähte meist üles täiendama meie imelist liikmeskonda, meelitades aina uusi eakaaslasi järgima meie eeskujule. Küll oleks vahva, kui ühinguga liituks tähtsa sünnipäevani jäänud aja jooksul lausa 250 uut liiget. Unistagem suurelt, siis on ka tulemus meie vääriline. Paljud meie kaasteelistest on juba asunud seda tänuväärset ülesannet täitma, selle õilsa eesmärgini jõuame aga ikka üheskoos. Mis oleks veel ilusam sünnipäevakink kui see, et oleme sama arvukas ühing nagu tookord, veerandsada aastat tagasi, olles alles eneseabiliikumise tee alguses. Mina usun meisse, VENÜ juhatus usub oma liikmetesse. Võtkem siis härjal sarvist, eks ju.

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

## Oktoober 2019

Teisipäeval, 1. oktoobril kell 11.00

läheme rahvusvahelise eakate päeva puhul **matkale** Harku metsarajale.

Lähem teave **teadetetahvil** ja **valvelauas** (eelregistreerimisega).

kell 12.00

saavad taas kokku need **tugiisikud**, kes matkarajale ei lähe.

Laupäeval, 5. oktoobril kell 11.00

külatab **huviring** „Tunne kodulinna“ **kaheksakümneaastast Loomaaeda** (kogunemine väravas, omaosalus 2 eurot, eelregistreerimisega).

Neljapäeval, 10. oktoobril kell 14.00

annab meeleoluka kontserdi Haapsalu **ansambel „Sass“**.

Reedel, 11. oktoobril kell 14.00

**tähistame** üheskoos VENÜ 24. sünnipäeva. **Meenutame** jäätist limpsides ühingu sündi ja läbikäidud teed (eelregistreerimisega).

Pühapäeval, 13. oktoobril kell 11.00

täidab meie maja kaunite lauludega **segakoor I.N.T.A.**

Teisipäeval, 15. oktoobril kell 11.30

meie kauaaegse liikme ja hobimaalija **Silvi Korbi isikunäituse** pidulik **avamine** 2. korruse galeriis.

---

---

**Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens**  
**Altenselbsthilfe- und Beratungsverein**

J. Poska 15  
10126 Tallinn  
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563  
Fax +372 601 3754  
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335  
Arveldusarve  
IBANEE412200221010969237  
Swedbank

Reedel, 18. oktoobril kell 10.00-14.00

on **Eva Ehvart** firmast iPharma taas meie inimeste päralt – teeb verenalüüsi, mõõdab luutihedust, määrab kindlaks rasvalihaste indeksi.

Neljapäeval, 24. oktoobril kell 14.00

ootab infotunnile meie toidunõustaja **Maria Kagan**.

Reedel, 25. oktoobril

sõidavad loodushuvilised ringreisile nautima kuldset sügist (eelregistreerimisega).

Laupäeval, 26. oktoobril kella 11.00-14.00

kutsub **Margus Makke** taas laulamänguhuvilisi põnevalt aega veetma.

Kolmapäeval, 30. oktoobril kell 14.00

Jätkub VENÜ 25. aastapäevale pühendatud **ringide ja toimkondade** vaheline **mälumäng**. Võistlustules on teises voorus **osalejad**.

### **RINGID ja TOIMKONNAD**

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.

Samas leiate ka ajad, mil üks või teine ring koos käib.

**Ringide** tegevust koordineerib **REET VÕRK**,  
**toimkondadel** hoiab silma peal **AIME MAKKE**.

### **NÕUSTAMINE**

**Terapeut MARIKA SIIMON** nõustab taas (**kontakt telefonitsi**).

**Dr TIJU VAASNA** mõõdab vererõhku ja nõustab **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.

**MARET KOKLA** annab juriidilist nõu (**kontakt perenaise vahendusel**).

**IIVI KANN** nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).

**VIIVI HALLIK** jagab nõu seoses SOS-teenistusega **teisipäeviti kl 12.00-13.00**.

**MARET VESKE** aitab avastada loodusravi saladusi **kolmapäeviti kl 12.00-13.00**.

**LIILIA MAINI PIHLAK** ootab reisihuvilisi **esmaspäeval, 14.oktoobril kl 12.00**.  
**Psühhoterapeut HELENA BERGMAN** nõustab eelkõikuleppel (**kontakt telefonitsi**).

### **NÄITUSED**

#### 2. KORRUSE GALERIIS

kuni 10. oktoobrini Valdi Kristowaldi fotonäitus. Alates 15. oktoobrist Silvi Korbi maalinäitus.

#### KÄSITÖÖTOAS

saame kasutada viimast võimalust ja osta meie **käsitöömeistrite** loomingut.

### **NB!**

**KOHVITUBA** on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.

(müügil küpsetised, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl).

**Päevakeskuse ruumides me ise kohvi või teed ei keeda, vaid kasutame oma kohviku teenust.**

**SÖÖGITUBA** pakub argipäeviti maitsvat lõunat kell **12.00-14.00**.

**RAAMATUKOGUS** saab kõikidel nädalapäevadel lugeda ajalehti ja ajakirju, ajalehte „Elukaar“, lugeda ja laenutada raamatuid.

### **MEELDETULETUSEKS**

Täpsemat teavet üritustest, ka väljaspool meie ühingu, võimalikest muudatustest kavas, toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.

Julgesti võib pöörduda ka juhatuse liikmete poole.

Meie majas kasutame vahetusjalatseid.

