



VANURITE ENESEABI- JA NÕUSTAMISÜHING

Eesti parim mittetulundusühing 2001
2020 - VENÜ 25. sünnipäeva aasta

Hea VENÜ liige,

oleme koos oma ühinguga veerandsada aastat elu nautides hakkama saanud. Pole kahtlustki, et peame selle meid varitseva viiruse kiuste ka edaspidi edukalt vastu ja tuleme ka sellest kriisist võitjana välja. Kuigi osa meie liikmeskonnast pelgab koroonaohtu ja selle pärast Kadriorgu tulla, jagub õnneks eeskujunäitjaid küllaga. End ja teisi kaitstes ning turvaliselt käitudes ei saa meiega ega ka meie eakaaslastega midagi halba juhtuda. Jõulukuu kava ei ole tänavu tavakohaselt pungil pidudest ja muudest üritustest, lootusetult tühi ja igav siiski ka mitte. Just niisugune praegustele oludele vastav. Väiksemates gruppides ei keela meil keegi kohtuda, sellepärast toimuvad lisaks ülemajalistele kokkusaamistele ka ettevõtmised rühmiti. Meie päevakeskus saab endiselt olla iga päev avatud, sest meie kaastöötajad on ju maailma parimad. Oleme ju juba ammu selgeks saanud, et iga väiksegi heategu nii iseendale kui ka oma seltsilisele on kuldaväärt. Jõuluvalguses ja imekaunilt ehitud villas tuleb see veelgi erilisemalt esile. Eks nautigem siis seda suurepärasest võimalust.

Meeleolukat jõulukuud meile kõigile!

Südamlikult VENÜ juhatuse nimel

Teie Heino Hankewitz

Detsember 2020

Teisipäeval, 1. detsembril kell 14.00

räägib **Veronika Kartash** meile sellest, mis on **häirenuputeenus** ning kuidas see võib meie elu päästa.

Tugiisikute korralist kohtumist kuu esimesel teisipäeval ei ole.

Neljapäeval, 3. detsembril kell 14.00

on meil hea põhjus koguneda katusesaali, sest **Mariliis Miil** ja **Artur Usk** kutsuvad meid **muusikalisele pärastlõunale**.

Pühapäeval, 6. detsembril kell 10.00

viib **bussireis** huvilised **Padisele** jõululõunale (eelregistreerimisega).

Kolmapäeval, 9. detsembril kell 10.00

viib **Lilja Maini Pihlak** huvilised **jalutuskäigule Kadriorgu**, et meenutada siinset ajalugu. Kogunemine meie maja fuajees.

Neljapäeval, 10. detsembril kell 12.30

kutsub **Anu Noot** osalejaid oma **töötoa** „Tervislikult elamise teed ja viisid“ järgmisele koosolekule.

Laupäeval, 12. detsembril kell 10.00

toimub **huvireis Viljandisse**, teatrisse ja käsitöölaadale (eelregistreerimisega).

Pühapäeval, 13. detsembril kell 12.00

3. advendil, kuulame **ansambli „Meelespea“** meeleolukaid lauluviise.

Self-Help and Advisory Association for Senior Citizens
Altenselbsthilfe- und Beratungsverein

J. Poska 15
10126 Tallinn
Estonia-Estland

Tel +372 601 3563
Fax +372 601 3754
E-post venu@venu.ee

Reg. nr. Äriregistris 80007335
Arveldusarve
IBANEE412200221010969237
Swedbank

Neljapäeval, 17. detsembril kell 13.00
kutsub juhatus jõulutänupeole tublisid kaastöötajaid
(eelregistreerimisega kuni 50 inimest)).

Laupäeval, 19. detsembril kell 12.00
kutsub maailmarändur **Jaak Ruus** meid taas **filmimatka**le –
seekord avastame üheskoos **Kagu-Aasia riike**
Malaisiat, Filipiine, Singapuri, Taid ja ehk veel midagi.

4. adventipühapäeval, 20. detsembril,
24. detsembrist kuni 26. detsembrini kella 10st kella 15ni
kutsuvad **perenaised** kõiki **VENÜ liikmeid** koos oma **pereliikmete ja sõpradega**
kasutama viimaseid päevi nautimaks kosutavat **meie maja JÕULUMEELEOLU**.
Ka jaanuarikuu kava on kaasa võtmiseks trüki valmis.

Teisipäeval, 29. detsembril kell 10.00 (eelregistreerimisega)
ootab Mustjõe körtsitalu meid maitsvale **jõululõunale**.

Tähelepanu!

Laualehe „Senior“ uus number on valmis.
Toimetaja **Viive Kallami, Jürgen Ojangu** ja **teiste abiliste** vaev
on end kuhjaga ära tasunud. Aitäh!

RINGID ja TOIMKONNAD

Ülevaated meie **huviringidest ja toimkondadest** asuvad garderoobi **teadetetahvilil**.
Ringide tegevust koordineerivad juhatus liikmed **REET VÕRK ja ENE-REET ALBER**
(**võimlemisringid**), toimkondadel hoiab silma peal juhatuse liige **AIME MAKKE**.

NÕUSTAMINE

Terapeut **MARIKA SIIMON** nõustab **eelkõikuleppel (kontakt telefonitsi)**.
Dr. **TIJU VAASNA** mõeldab vererõhku **esmaspäeviti kl 11.00 – 13.00**.
IIVI KANN nõustab ravimite tarbimise teemal (**kontakt telefonitsi**).
VIIVI HALLIK jagab nõu seoses SOS-teenistusega vastavalt eelnevale **kõikuleppele**.
LILIA MAINI PIHLAK nõustab reisivõilisi **esmaspäeval, 14. detsembril kell 12.00**.
Psühhoterapeudid **HELENA BERGMAN ja REET POOM** nõustavad **kõikuleppel** (kontakt telefonitsi).
JÜRGEN OJANGU annab arvutitõu neljapäeviti kella 11.00-12.00.

NÄITUSED

2. KORRUSE GALERIS

võime imetleda meie liikmete **maale** kirevast sügisest.

KÄSITÖÖTOAS

on väljas meie oma **ringijuhtide** kaunis **näputöö**.
Ühtlasi jätkub sealsamas meie **käsitöömeistrite** looming **näitusmüük**,
nii et jõuluringid on saadaval omast käest.

NB!

KOHVITUBA on avatud iga päev kell **10.00 - 17.00**.
(müügil küpsed, võileivad, jäätis, kohv, tee, mahl).
SÖÖGITUBA on nautijate päralt **esmaspäevast reedeni** kella **12.00 – 14.00**.
Köögirahvas peab jõuluvahetusega **21. detsembrist kuni 3. jaanuarini**.
4. jaanuaril on kõik maiustajad jälle teretulnud.
RAAMATUKOGUS saab igal päeval lugeda ajalehti ja ajakirju,
lugeda ja laenutada raamatuid.

MEELDETULETUSEKS

Täpsemat teavet üritustest, võimalikest muudatustest kavas,
toimkondade ja ringide kooskäimistest saab teadetetahvililt ja perenaistelt.
Julgesti võib pöörduda ka juhatus liikmete poole.

Meie majas käiakse endiselt vahetusjalatsites ja
toajalanõud on palutud igapähele koju kaasa võtta.
Vedelema jäetud jalatsid viiakse majast ära.